

## 長谷川 朋加（はせがわともか）

1991年5月2日生まれ（31歳）

北海道帯広市出身・O型



### 趣味：

ランニング（5km～100kmの大会に出場）・ゴルフ・筋トレ・スノーボード

キックボクシング、焼き肉屋巡り

特技：走ること（月間走行距離は400km～500km）・人の顔と名前をすぐ覚える・阿波踊り

資格など：ランナーズマイスター中級・朗読検定3級・フランス語検定3級

漢字検定2級・日本語検定3級・普通自動車免許

ランニング親善大使・十勝観光大使・山形つや姫観光大使

四国放送時代に番組の企画でフルマラソンを走ったことをきっかけにランニングにハマり、ランニングのことしか話さないラジオ番組「全開！はせがわ〜とど」を自ら立ち上げ、ディレクター兼パーソナリティを担当。ランニングでの発信や活動が目にとまり月刊ランナーズのランニング親善大使を2018年より行っている。

2021年6月より「日本一走るアナウンサー」として東京を中心にフリーランスで活動。

現在は、アナウンサーとしての仕事のほかに、ランニングの活動にも力を入れており、ランニングイベントでのMC、ペースメーカー、ラジオ、月刊ランナーズやその他雑誌への寄稿、表紙モデルなど多岐に渡り、ランニングの普及活動も行っている。

広報の仕事もしているため、ビジネスやベンチャー周りの話も得意としている。



長谷川 朋加 プロフィール | 草野仁事務所  
<https://kusanohitoshi.com/profile/tomoka-hasegawa/>

## 経歴

2014年3月 拓殖大学政経学部法律政治学科卒業  
2014年3月 NHK山形放送局 キャスター・リポーター  
2016年3月 四国放送株式会社 アナウンサー  
2019年6月 福島テレビ株式会社 アナウンサー  
2021年6月 フリーとして活動

## これまでの出演

NHK山形放送局テレビ「NHKニュースやまがた6時」「やまモリ!」「夏の高校野球アルプスレポート」

ラジオ「なにだったのや〜?」

NHK総合 テレビ「ニュース7」

四国放送 テレビ「ゴジカル!」メインMC

「春高バレーベンチリポーター」「少年団サッカーベンチリポーター」

ラジオ「全開!はせがわ〜とど」「バンリク」「となりのラジオ」など

日本テレビ 「全国好きな嫌いなアナウンサー大賞」「ZIP!」

福島テレビ 「テレポートプラス」「サタふく」

フジテレビ 「東日本女子駅伝」優勝インタビュー

BSフジ 「わがまま!気まま!旅気分」

報道やスポーツ、情報、バラエティと多岐に渡る番組に携わってきた。

その他、ドキュメンタリー番組のナレーション、学校での読み聞かせ、マラソン大会、トークイベント、式典などの各種司会も担当

## フリーになってからの出演

雑誌 Tarzan 「ランニングシューズ特集」

雑誌 月刊ランナーズ不定期出演

TOKYO FM ラジオ JOGLISS 「Runners Voice」ゲスト

FM NORTH WAVE 「ランニングパラダイス」ゲスト

東京都主催アーバン・フィットネス in 丸の内 2022 MC

アシックス 新作ランニングウェア PR モデル

とくしまマラソン応援動画 ナレーション

うたランチャンネル(登録者数11万人)にて味の素とのタイアップ企画「日本一走るアナウンサーサブ3に挑戦」2021年8月より月1回出演

高橋尚子さん YouTube LIVE 司会

花王×ツルハグループ「Smile Run プロジェクト」メインビジュアルモデル

野村不動産 新規プロジェクト動画リポーター出演

アイシンググループイベント動画リポーター

里乃やコレクション PV リポーター

YouTube Runtrip チャンネル出演多数

東北希望の襷マラソン岩手大会 MC

東北希望の襷マラソン山形天童大会 MC

福島トライアルマラソン MC

富士山マラソン MC

大阪 30K、東京 30K MC

情熱ハーフマラソン MC

葛西臨海公園ファミリーラン MC

ハイテクハーフマラソン ゲスト MC 兼ゲストランナー

第一回ビタミンマラソン MC

激坂王決定戦 ゲストランナー

MY HEALTH CLUB スペシャルサポーターとして動画コンテンツに出演

ランニング親善大使 Team R2 (2019年～)

その他大手スポーツメーカーとのタイアップ、モデル、PR、ナレーションなど多数

以上